

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-07

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	kiełbasa drobiowa	40g
	zacierka na mleku	300g
	Herbata	250g
	ser twarogowy	20g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	90g
	sałata	20g
	kefir z truskawk	200g
	obiad	napój owocowy
surówka z selera i jabłka		150g
pulpet wieprzowo-wołowy gotowany		80g
sos jarzynowy		50g
zupa wielowarzywna		350g
ziemniaki z koprem		220g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	pasta z sera i pomidora	100g
	sałata z pomidorem, słonecznikiem i oliw	100g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenno-żytny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2040,75
Energia (kJ)	8580,77
Białko ogółem (g)	91,86
Tłuszcz (g)	66,64
Węglowodany ogółem (g)	275,63
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,83
Sacharoza (g)	27,21
Błonnik pokarmowy (g)	26,25
Sól (g)	5,13