

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-08

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	jabłko	80g
	serek homogenizowany naturalny	150g
	sałata	20g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	szynka orzech	45g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	obiad	sos natkowy
ziemniaki z koprem		220g
napój owocowy		250g
zupa brokułowa z zacierk		350g
udko drobiowe gotowane		200g
surówka z marchewki z jabłkiem		150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	jajko gotowane	50g
	szynka drobiowa	45g
	sałatka z pomidora, sałaty i ogórka kwaszonego	100g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2246,93
Energia (kJ)	9434,91
Białko ogółem (g)	121,17
Tłuszcz (g)	84,4
W glowodany ogółem (g)	258,26
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,32
Sacharoza (g)	22,59
Błonnik pokarmowy (g)	21,78
Sól (g)	6,46