

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-11

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	kielbasa łopatkowa	40g
	twarozek ze szczypiorem	80g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	manna na mleku	300g
	obiad	ziemniaki z koprem
zupa jaglana z warzywami		350g
pulpet rybny		80g
sos koperkowy		50g
surówka z selera i jabłka		150g
napój owocowy		250g
kolacja	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser twarogowy	21g
	sałata	20g
	brzoskwinia	150g
	kakao na mleku 2%	250g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2035,71
Energia (kJ)	8572,49
Białko ogółem (g)	101,26
Tłuszcz (g)	58,67
W glowodany ogółem (g)	281,46
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,03
Sacharoza (g)	27,23
Błonnik pokarmowy (g)	22,91
Sól (g)	5,04