

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 3.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-27

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	banan	180g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	zupa mleczna	300g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	kielbasa krakowska	40g
	pieczywo pszenne	90g
	obiad	napój owocowy
udziec drobiowy gotowany		140g
kasza j czmienna gotowana na sypko		200g
surówka z selera i marchwi		150g
zupa koperkowa z ziemniakami		350g
sos natkowy		50g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	potrawka drobiowa z warzywami	120g
	serek kanapkowy	17g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2308,9
Energia (kJ)	9509,44
Białko ogółem (g)	110,62
Tłuszcz (g)	84,05
W glowodany ogółem (g)	289,18
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,09
Sacharoza (g)	31,8
Błonnik pokarmowy (g)	23,82
Sól (g)	5,33