

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-03

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	płatki owsiane na mleku	300g
	sałata	20g
	ser twarogowy	21g
	banan	180g
	pieczywo pszenne	90g
	szynka orzech	45g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	II niadanie	koktajl z truskawk
obiad	surówka z buraka i jabłka	150g
	sos koperkowy	50g
	filet drobiowy gotowany	80g
	kefir	200g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	masło 82%	10g
	sałatka jarzynowa	100g
	pieczywo pszenne	40g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa szynkowa	45g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	jabłko	90g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2307,85
Energia (kJ)	9715,58
Białko ogółem (g)	101,83
Tłuszcz (g)	65,42
W glowodany ogółem (g)	351,65
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,68
Sacharoza (g)	43,2
Błonnik pokarmowy (g)	29,38
Sól (g)	6,97