

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-10

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	serek mietankowy	30g
	szynka delikatesowa	45g
	masło 82%	12,5g
	banan	180g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	ry na mleku	300g
II niadanie	mus owocowy	200g
obiad	zupa warzywna z grysikiem	350g
	kefir	200g
	ziemniaki z koprem	220g
	sos jarzynowy	50g
	burak gotowany	150g
	napój owocowy	250g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany na parze	80g
podwieczorek	sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk	120g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z makreli i sera	100g
	szynka z piersi drobiowej	45g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

#### Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Makrela, w dzona, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2499,39
Energia (kJ)	10523,67
Białko ogółem (g)	116,92
Tłuszcz (g)	74,55
W glowodany ogółem (g)	364,02
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,77
Sacharoza (g)	46,8
Błonnik pokarmowy (g)	26,46
Sól (g)	7,76