

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-15

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	jogurt naturalny	150g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	ser twarogowy	20g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	szynka orzech	45g
	kasza j czmienna na mleku	300g
II niadanie	arbuz	200g
obiad	zupa jarzynowa z zacierk	350g
	marchew gotowana	150g
	kefir z wi niami	200g
	sos natkowy	50g
	ziemniaki z koprem	220g
	udko drobiowe gotowane	160g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pol dwica drobiowa	40g
	serek kanapkowy	20g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2278,12
Energia (kJ)	9590,57
Białko ogółem (g)	112,68
Tłuszcz (g)	77,12
W glowodany ogółem (g)	296,75
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,53
Sacharoza (g)	32,39
Błonnik pokarmowy (g)	23,28
Sól (g)	6,97