

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-20

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	tomidor	80g
	plátky j czmienne na mleku	300g
	banan	180g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	ser mozzarella	40g
	szynka orzech	45g
	II niadanie	sok warzywno-owocowy
obiad	schab wieprzowy gotowany	80g
	surówka z selera i jabłka	150g
	napój owocowy	250g
	sos pomidorowy	50g
	zupa jagłana z warzywami	350g
	ziemniaki z koperkiem	220g
podwieczorek	sałatka z kaszy p czak z kukurydz , pomidorem i szynk	120g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z jaj ze szczypiorkiem	80g
	szynka z indyka	45g
	sałata z pomidorem, oliw i ziołami	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenney, Chleb zwykly, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza j czmienna, p czak, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Plátky j czmienne, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2321,49
Energia (kJ)	9324,56
Białko ogółem (g)	117,02
Tłuszcz (g)	66,89
W łowodany ogółem (g)	326,97
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26,21
Sacharoza (g)	40,77
Błonnik pokarmowy (g)	30,65
Sól (g)	9,29