

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-22

| Posiłek | Pozycja | Ilo |
|--------------|----------------------------|-------|
| I niadanie | pieczywo pszenne | 90g |
| | jogurt naturalny | 150g |
| | sałata | 20g |
| | pomidor | 80g |
| | herbata | 250g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | płatki j czmienne na mleku | 300g |
| | szynka z piersi drobiowej | 45g |
| | serek kanapkowy | 17g |
| II niadanie | koktajl truskawkowy | 200g |
| obiad | sałatka z buraka | 150g |
| | udko drobiowe gotowane | 200g |
| | napój owocowy | 250g |
| | krupnik | 350g |
| | sos natkowy | 50g |
| | ziemniaki z koprem | 220g |
| podwieczorek | kisiel z jabłkiem | 150g |
| kolacja | herbata | 250g |
| | pieczywo pszenne | 130g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | pasta mi sno-warzywna | 100g |
| | ser biały | 75g |
| | sałata | 20g |
| | pomidor | 80g |

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

| | |
|-------------------------------|----------|
| Energia (kcal) | 2463,86 |
| Energia (kJ) | 10167,74 |
| Białko ogółem (g) | 136,48 |
| Tłuszcz (g) | 82,9 |
| W glowodany ogółem (g) | 303,57 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 32,17 |
| Sacharoza (g) | 39,47 |
| Błonnik pokarmowy (g) | 26 |
| Sól (g) | 5,49 |