

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-23

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	manna na mleku	300g	
	szynka konserwowa	45g	
	herbata	250g	
	twarozek z koprem	80g	
	arbuz	200g	
	masło 82%	12,5g	
	sałata	20g	
	pieczywo pszenne	90g	
	pomidor	80g	
	II niadanie	mus owocowo-warzywny	200g
		obiad	filet drobiowy gotowany
kefir		200g	
napój owocowy		250g	
surówka z marchewki i selera		150g	
sos jarzynowy		50g	
kasza j czmienna na sypko		200g	
zupa mieszcza ska		350g	
podwieczorek		pieczywo pszenne	40g
masło 82%		10g	
sałatka z jajka, kukurydzy i rzodkiewki		70g	
kolacja	chleb pszenny	130g	
	masło 82%	12,5	
	schab gotowany	80g	
	sos koperkowy	50g	
	ser twarogowy plaster	21g	
	bukiet warzyw na parze	80g	
	sałata	20g	

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2314,23
Energia (kJ)	9682,32
Białko ogółem (g)	121,95
Tłuszcz (g)	64,68
W glowodany ogółem (g)	315,65
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,74
Sacharoza (g)	28,51
Błonnik pokarmowy (g)	26,65
Sól (g)	5,63