

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-27

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	banan	180g
	kiełbasa krakowska	40g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	pomidor	80g
	zupa mleczna	300g
	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
II niadanie	kiwi	70g
obiad	napój owocowy	250g
	surówka z selera i marchwi	150g
	sos natkowy	50g
	udziec drobiowy gotowany	140g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
podwieczorek	pasta z sera i jajka ze szczypiorkiem	80g
	pieczywo pszenne	20g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	potrawka drobiowa z warzywami	120g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g
	serek kanapkowy	17g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2493,54
Energia (kJ)	10283,75
Białko ogółem (g)	123,98
Tłuszcz (g)	90,3
W glowodany ogółem (g)	308,02
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,44
Sacharoza (g)	32,52
Błonnik pokarmowy (g)	25,74
Sól (g)	5,71