

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 4.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-31

| Posiłek | Pozycja | Ilo |
|--------------|---|-------------|
| I niadanie | masło 82% | 12,5g |
| | pieczywo pszenne | 90g |
| | sałata | 20g |
| | serek homogenizowany | 150g |
| | herbata | 250g |
| | pomidor | 80g |
| | serek mietankowy | 30g |
| | szynka konserwowa | 45g |
| | II niadanie | brzoskwinia |
| obiad | ziemniaki z koperkiem | 220g |
| | surówka z marchewki i jabłka | 150g |
| | sos koperkowy | 50g |
| | filet drobiowy gotowany | 80g |
| | napój owocowy | 250g |
| | zupa jarzynowa z ry em | 350g |
| | kefir | 200g |
| podwieczorek | sałatka makaronowa z mozzarell , pomidorem i kukurydz | 150g |
| kolacja | twaro ek ze szczypiorkiem | 80g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | pieczywo pszenne | 130g |
| | pomidor | 80g |
| | herbata | 250g |
| | sałata | 20g |
| | szynka z indyka | 45g |

Alergeny

Chleb zwykły, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

| | |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal) | 2408,77 |
| Energia (kJ) | 9676,4 |
| Białko ogółem (g) | 126,97 |
| Tłuszcz (g) | 78,88 |
| W glowodany ogółem (g) | 301,6 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 35,61 |
| Sacharoza (g) | 29,86 |
| Błonnik pokarmowy (g) | 27,48 |
| Sól (g) | 5,62 |