

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 1.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-09

| Posiłek | Pozycja | Ilo |
|------------|---|-------|
| I niadanie | zupa mleczna | 300g |
| | szynka baks | 45g |
| | sałata | 20g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | pomidor | 80g |
| | ser biały | 60g |
| | pieczywo mieszane | 90g |
| | herbata | 250g |
| obiad | filet z kurczaka w sosie słodko-kwa nym z ananasem, marchewk i kukurydz | 150g |
| | surówka z kapusty białej i pora | 150g |
| | napój owocowy | 250g |
| | ry br zowy gotowany na sypko | 200g |
| | zupa kalafiorowa z ziemniakami | 350g |
| kolacja | herbata | 250g |
| | zalewajka | 350g |
| | kiełbasa bawarska | 65g |
| | pieczywo mieszane | 130g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | pomidor | 80g |
| | sałata | 20g |
| | kiwi | 70g |

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

| | |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal) | 2313,72 |
| Energia (kJ) | 9693,22 |
| Białko ogółem (g) | 98,97 |
| Tłuszcz (g) | 58,23 |
| W glowodany ogółem (g) | 310,67 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 29,9 |
| Sacharoza (g) | 31,62 |
| Błonnik pokarmowy (g) | 33,93 |
| Sól (g) | 5,58 |