

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	serek homogenizowany	150g
	pomidor	80g
	jablko	180g
	szynka konserwowa	45g
	herbata	250g
	pieczywo mieszane	90g
	masło 82%	12,5g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	obiad	sałata z jogurtem
zupa zalewajka z ziemniakami		350g
napój owocowy		250g
ry br zowy gotowany na sypko		200g
mi so wieprzowe duszone z warzywami		120g
kolacja	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	pieczywo mieszane	130g
	szynka drobiowa	45g
	jajko gotowane	50g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2180,11
Energia (kJ)	9152,09
Białko ogółem (g)	95,71
Tłuszcz (g)	76,56
W glowodany ogółem (g)	274,32
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,32
Sacharoza (g)	23,81
Błonnik pokarmowy (g)	30,6
Sól (g)	5,09