

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	ogórek kwaszony	70g
	ser óty	15g
	sałata	20g
	pieczywo mieszane	90g
	manna na mleku	300g
	kiełbasa drobiowa	40g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
obiad	kasza p czak gotowana na sypko	200g
	napój owocowy	250g
	kotlet mielony wieprzowo-wołowy	80g
	sos koperkowy	50g
	biały barszcz zabieleny z makaronem	350g
	buraczki gotowane	150g
kolacja	herbata	250g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo mieszane	130g
	pasztet drobiowy	60g

#### Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser, salami pełnotłusty, mietana, 18% tłuszczu,

Energia (kcal)	2087,15
Energia (kJ)	8757,51
Białko ogółem (g)	77,1
Tłuszcz (g)	78,74
W glowodany ogółem (g)	260,36
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32,42
Sacharoza (g)	28,09
Błonnik pokarmowy (g)	23,31
Sól (g)	6,14