

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 2.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	kiełbasa drobiowa	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	pieczywo razowe	90g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
II niadanie	brzoskwinia	150g
obiad	napój owocowy	250g
	buraczki gotowane	150g
	kasza p czak gotowana na sypko	200g
	potrawka drobiowa w jarzynach	120g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
podwieczorek	masło 82%	10g
	pieczywo razowe	40g
	sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk	120g
kolacja	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	pieczywo razowe	130g
	sałata	20g
	pasztet drobiowy	80g
	pomidor	80g

#### Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, p czak, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2179,36
Energia (kJ)	9145,26
Białko ogółem (g)	103,92
Tłuszcz (g)	75,45
W glowodany ogółem (g)	266,18
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,3
Sacharoza (g)	25,87
Błonnik pokarmowy (g)	34,81
Sól (g)	6,4