

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-10

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	ry na mleku	300g
	masło 82%	12,5g
	szynka delikatesowa	45g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	jogurt naturalny	150g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	obiad	sos jarzynowy
napój owocowy		250g
zupa koperkowa z ziemniakami		350g
pulpet wieprzowo-wołowy gotowany na parze		80g
kefir		200g
burak gotowany		150g
kolacja	ziemniaki z koprem	220g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z makreli i sera	100g
	kiełbasa rawska	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kefir, 2% tłuszczu, Makrela, w dzona, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2287,83
Energia (kJ)	9623,89
Białko ogółem (g)	110,04
Tłuszcz (g)	76,21
W glowodany ogółem (g)	303,22
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	36,46
Sacharoza (g)	30,57
Błonnik pokarmowy (g)	20,2
Sól (g)	7,03