

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 3.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-27

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	masło 82%	12,5g	
	zupa mleczna	300g	
	serek mietankowy	30g	
	sałata	20g	
	kiełbasa krakowska	40g	
	pieczywo pszenne	90g	
	pomidor	80g	
	herbata	250g	
	obiad	udziec drobiowy gotowany	140g
		napój owocowy	250g
kasza j czmienna gotowana na sypko		200g	
sos natkowy		50g	
zupa koperkowa z ziemniakami		350g	
surówka z selera i marchwi		150g	
kolacja	herbata	250g	
	pieczywo pszenne	130g	
	masło 82%	12,5g	
	potrawka drobiowa z warzywami	120g	
	ser twarogowy plaster	20g	
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g	

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza j czmienna, perlowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczę, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2204,49
Energia (kJ)	9258,26
Białko ogółem (g)	110,62
Tłuszcz (g)	82,1
W glowodany ogółem (g)	255,22
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32,73
Sacharoza (g)	20,47
Błonnik pokarmowy (g)	22,08
Sól (g)	5,78