

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-10

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	serek mietankowy	30g
	szynka delikatesowa	45g
	masło 82%	12,5g
	jogurt naturalny	150g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	ry na mleku	300g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
II niadanie	mus owocowy	200g
obiad	sos jarzynowy	50g
	zupa koperkowa	350g
	kefir	200g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany na parze	80g
	burak gotowany	150g
podwieczorek	sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk	120g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z makreli i sera	100g
	kiełbasa rawska	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Makrela, w dzona, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2547,86
Energia (kJ)	10721,51
Białko ogółem (g)	120,27
Tłuszcz (g)	78,93
W glowodany ogółem (g)	356,32
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37,24
Sacharoza (g)	36,57
Błonnik pokarmowy (g)	25,05
Sól (g)	7,89