

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-12

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	serek mietankowy	30g
	pomidor	80g
	jogurt naturalny	150g
	płatki jeczienne na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5
	szynka delikatesowa	45g
II niadanie	mus owocowy	200g
obiad	ziemniaki z koprem	220g
	sos jarzynowy	50g
	zupa buraczkowa z makaronem	350g
	filet drobiowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
	kefir	200g
	kalafior gotowany na parze z oliw i ziołami	150g
podwieczorek	kisiel z truskawk	150g
kolacja	sałata z pomidorem, olejem i ziołami	100g
	kiełbasa rawska	40g
	sałatka z tu czyka	120g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Tu czyk w sosie własnym,

Energia (kcal)	2279,45
Energia (kJ)	9611,58
Białko ogółem (g)	106,6
Tłuszcz (g)	57,43
W glowodany ogółem (g)	340,93
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26,39
Sacharoza (g)	41,05
Błonnik pokarmowy (g)	27,5
Sól (g)	6,46