

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-19

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	serek mietankowy	30g
	kiełbasa szynkowa	40g
	jogurt naturalny	150g
	pieczywo pszenne	90g
	płatki owsiane na mleku	300g
	sałata	20g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	II niadanie	mus owocowy
obiad	kefir	200g
	marchew gotowana	150g
	napój owocowy	250g
	ryba na parze z warzywami	120g
	zupa wielowarzywna	350g
	ziemniaki z koprem	220g
podwieczorek	budy z brzoskwini	200g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	ser biały	80g
	sałata z pomidorem, ziołami i oliw	80g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2249,64
Energia (kJ)	9475,06
Białko ogółem (g)	98,95
Tłuszcz (g)	65,43
W glowodany ogółem (g)	329,67
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,4
Sacharoza (g)	39,04
Błonnik pokarmowy (g)	27,4
Sól (g)	5,98