

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-23

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	manna na mleku	300g	
	szynka konserwowa	45g	
	herbata	250g	
	twarozek z koprem	80g	
	jabłko	180g	
	masło 82%	12,5g	
	sałata	20g	
	pieczywo pszenne	90g	
	pomidor	80g	
	II niadanie	mus owocowo-warzywny	200g
		obiad	zupa mieszcza ska
		kasza j czmienna na sypko	200g
		sos jarzynowy	50g
		surówka z marchewki i selera	150g
		napój owocowy	250g
		kefir	200g
		filet drobiowy gotowany	80g
podwieczorek		pieczywo pszenne	40g
		masło 82%	10g
		sałatka z jajka, kukurydzy i rzodkiewki	70g
kolacja	chleb pszenny	130g	
	masło 82%	12,5	
	schab gotowany	80g	
	sos koperkowy	50g	
	ser twarogowy plaster	21g	
	bukiet warzyw na parze	80g	
	sałata	20g	

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2339,67
Energia (kJ)	9785,34
Białko ogółem (g)	121,87
Tłuszcz (g)	65,06
W glowodany ogółem (g)	317,43
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,79
Sacharoza (g)	28,99
Błonnik pokarmowy (g)	28,73
Sól (g)	5,64