

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-24

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	kasza jaglana na mleku	300g
	banan	180g
	szynka z indyka	45g
	sałata	20g
	jajko gotowane	50g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	II niadanie	kiwi
obiad	napój owocowy	250g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	brokuł gotowany na parze, z olejem i ziołami	150g
	ryba na parze z warzywami	100g
	kefir	200g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	herbata	250g
	ry z sosem truskawkowym	200g
	pieczywo pszenne	80g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa rawska	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2235,45
Energia (kJ)	9430,07
Białko ogółem (g)	91,06
Tłuszcz (g)	54,51
W glowodany ogółem (g)	363,16
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	25,66
Sacharoza (g)	46,13
Błonnik pokarmowy (g)	25,03
Sól (g)	4,55