

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-26

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	sałata	20g
	jogurt naturalny	150g
	szynka z indyka	45g
	masło 82%	12,5g
	ser twarogowy	20g
	pieczywo pszenne	90g
	pomidor	80g
	płatki owsiane na mleku	300g
	II niadanie	serek homogenizowany
obiad	napój owocowy	250g
	sos jarzynowy	50g
	marchew gotowana	150g
	schab wieprzowy gotowany	80g
	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	kefir	200g
	ziemniaki z koprem	220g
podwieczorek	mus owocowy	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2355,49
Energia (kJ)	9873,19
Białko ogółem (g)	126,63
Tłuszcz (g)	70,42
W glowodany ogółem (g)	312,49
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37,66
Sacharoza (g)	28,63
Błonnik pokarmowy (g)	25,64
Sól (g)	5,82