

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-29

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	pasztet drobiowy	70g
	manna na mleku	300g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	jajko gotowane	50g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	II niadanie	pomara cza
obiad	ryba na parze z warzywami	120g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	marchew gotowana	150g
	kefir	200g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	sałatka z tu czykiem, ry em, jajkiem i kukurydz	120g
kolacja	herbata	250g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek z koperkiem	80g
	szynka ogonówka	45g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty, Tu czyk w sosie własnym,

Energia (kcal)	2312,75
Energia (kJ)	9739,7
Białko ogółem (g)	110,78
Tłuszcz (g)	66,66
W ęlowodany ogółem (g)	328,48
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,7
Sacharoza (g)	28,5
Błonnik pokarmowy (g)	28,47
Sól (g)	6,37