

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-03

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	płatki owsiane na mleku	300g
	sałata	20g
	ser twarogowy	21g
	jogurt naturalny	150g
	pieczywo pszenne	90g
	szynka orzech	45g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	II niadanie	koktajl z truskawk
obiad	surówka z buraka i jabłka	150g
	sos koperkowy	50g
	udko drobiowe gotowane	200g
	mus owocowo-warzywny	200g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	masło 82%	10g
	sałatka jarzynowa	100g
	pieczywo pszenne	40g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa szynkowa	45g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	jabłko	90g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczne, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2565,62
Energia (kJ)	10777,75
Białko ogółem (g)	121,69
Tłuszcz (g)	88,6
W glowodany ogółem (g)	337,35
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	39,94
Sacharoza (g)	38,44
Błonnik pokarmowy (g)	30,19
Sól (g)	7,41