

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-05

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	kasza jaglana na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	pomidor	80g
	szynka z indyka	45g
	II niadanie	jogurt naturalny
jabłko		180g
obiad	sałata z jogurtem	100g
	zupa warzywna z grysikiem	350g
	napój owocowy	250g
	kefir	200g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	filet drobiowy gotowany	80g
	sos jarzynowy	50g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2102,01
Energia (kJ)	8862,29
Białko ogółem (g)	108,58
Tłuszcz (g)	56,96
W glowodany ogółem (g)	286,35
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,49
Sacharoza (g)	28,96
Błonnik pokarmowy (g)	19,36
Sól (g)	5,34