

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	ogórek kwaszony	70g
	ser ółty	15g
	sałata	20g
	pieczywo mieszane	90g
	manna na mleku	300g
	kielbasa drobiowa	40g
obiad	kasza p czak gotowana na sypko	200g
	napój owocowy	250g
	kotlet mielony wieprzowo-wołowy	80g
	sos koperkowy	50g
	biały barszcz zabieleny z makaronem	350g
	buraczki gotowane	150g
kolacja	herbata	250g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo mieszane	130g
	pasztet drobiowy	80g

Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser, salami pełnotłusty, mietana, 18% tłuszczu,

Energia (kcal)	2126,03
Energia (kJ)	8919,15
Białko ogółem (g)	79,69
Tłuszcz (g)	81,31
W glowodany ogółem (g)	261,64
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,22
Sacharoza (g)	28,1
Błonnik pokarmowy (g)	23,38
Sól (g)	6,4