

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 3.09

Jadłospis na dzie : 2024-09-22

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	papryka	80g
	szynka drobiowa	45g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	pieczywo mieszane	90g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	herbata	250g
	serek kanapkowy	17g
	obiad	napój owocowy
	sałatka z buraka	150g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	krupnik	350g
	udko drobiowe pieczone	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo mieszane	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mi sno-warzywna	100g
	ser biały	75g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2197,79
Energia (kJ)	9036,86
Białko ogółem (g)	122,75
Tłuszcz (g)	77,99
W glowodany ogółem (g)	258,36
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,77
Sacharoza (g)	30,84
Błonnik pokarmowy (g)	29,48
Sól (g)	5,05