

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 2.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	masło 82%	12,5g
	kielbasa drobiowa	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	pieczywo razowe	90g
II niadanie	kiwi	70g
obiad	kasza p czak gotowana na sypko	200g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	potrawka drobiowa w jarzynach	120g
	buraczki gotowane	150g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	masło 82%	10g
	pieczywo razowe	40g
	sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk	120g
kolacja	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	pieczywo razowe	130g
	sałata	20g
	pasztet drobiowy	80g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, p czak, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2152,09
Energia (kJ)	9030,19
Białko ogółem (g)	103,21
Tłuszcz (g)	75,48
W glowodany ogółem (g)	260,12
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,34
Sacharoza (g)	20,06
Błonnik pokarmowy (g)	33,68
Sól (g)	6,39