

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.11

Jadłospis na dzie : 2024-11-10

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	pomidor	80g
	ry na mleku	300g
	masło 82%	12,5g
	szynka delikatesowa	45g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	obiad	sos jarzynowy
napój owocowy		250g
pulpet wieprzowo-wołowy gotowany na parze		80g
zupa mieszcza ska z ry em		350g
ziemniaki z koprem		220g
kefir		200g
burak gotowany		150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z makreli i sera	100g
	kiełbasa rawska	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kefir, 2% tłuszczu, Makrela, w dzona, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2202,25
Energia (kJ)	9192,24
Białko ogółem (g)	104,23
Tłuszcz (g)	73,8
W glowodany ogółem (g)	286,86
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34,88
Sacharoza (g)	29,46
Błonnik pokarmowy (g)	20,06
Sól (g)	6,92