

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.11

Jadłospis na dzie : 2024-11-16

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	szynka drobiowa	40g
	sok wielowarzywny	330g
	herbata	250g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	zacierka na mleku	300g
	obiad	sos koperkowy
filet drobiowy gotowany		80g
napój owocowy		250g
kalafior gotowany na parze z olejem i ziołami		150g
zupa burakowa z makaronem		350g
ziemniaki z koprem		220g
kolacja	bukiet warzyw na parze	80g
	kiełbasa zielonogórska	40g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	pasta z sera i pomidora	100g
	sałata	20g
kakao na mleku 2%	250g	

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2040,97
Energia (kJ)	8596,44
Białko ogółem (g)	103,35
Tłuszcz (g)	54,32
W glowodany ogółem (g)	288,02
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,49
Sacharoza (g)	34,04
Błonnik pokarmowy (g)	23,4
Sól (g)	7,34