

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.11

Jadłospis na dzie : 2024-11-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	herbata	250g
	chleb pszenny	90g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	serek homogenizowany	150g
	pomidor	80g
	obiad	zupa jarzynowa z zacierk
ziemniaki z koprem		220g
sos natkowy		50g
udko drobiowe gotowane		200g
napój owocowy		250g
marchewka gotowana		150g
kolacja	szynka drobiowa	45g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	jajko gotowane	50g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	pomara cza	100g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2232,69
Energia (kJ)	9380,45
Białko ogółem (g)	119,9
Tłuszcz (g)	80,04
W glowodany ogółem (g)	263,83
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,69
Sacharoza (g)	24,4
Błonnik pokarmowy (g)	24,62
Sól (g)	5,77