

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	herbata	250g
	kielbasa drobiowa	40g
	pieczywo pszenne	90g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	kasza manna na mleku	300g
	obiad	buraczki gotowane
	potrawka drobiowa w jarzynach	120g
	zupa burokułowa z ziemniakami	350g
	kasza p czak gotowana na sypko	200g
	napój owocowy	250g
	kolacja	masło 82%
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pasztet drobiowy	80g
	pomidor	80g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2075,16
Energia (kJ)	8724,14
Białko ogółem (g)	98,94
Tłuszcz (g)	70,31
W glowodany ogółem (g)	262,63
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,54
Sacharoza (g)	32,28
Błonnik pokarmowy (g)	20,51
Sól (g)	5,3