

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.11

Jadłospis na dzie : 2024-11-05

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	pomidor	80g
	szynka z indyka	45g
	sałata	20g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	kasza jagłana na mleku	300g
	banan	180g
	pieczywo pszenne	90g
II niadanie	jogurt typu islandzkiego	140g
obiad	sos jarzynowy	50g
	filet drobiowy gotowany	80g
	kefir	200g
	ziemniaki z koprem	220g
	brokuł gotowany na parze	150g
	napój owocowy	250g
	zupa warzywna z grysikiem	350g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2106,91
Energia (kJ)	8890,64
Białko ogółem (g)	117,06
Tłuszcz (g)	51,95
W glowodany ogółem (g)	311,02
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,94
Sacharoza (g)	36,73
Błonnik pokarmowy (g)	20,7
Sól (g)	5,06