

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.11

Jadłospis na dzie : 2024-11-07

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	Herbata	250g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	zacierka na mleku	300g
	jogurt naturalny	150g
	ser twarogowy	20g
	kielbasa drobiowa	40g
II niadanie	koktajl truskawkowy na kefirze	150g
obiad	sos jarzynowy	50g
	surówka z selera i jabłka	150g
	napój owocowy	250g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa wielowarzywna z ziemniakami	350g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	pasta z sera i pomidora	100g
	pomara cza	100g
	sałata	20g

#### Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy, półtłusty,

Energia (kcal)	2208,25
Energia (kJ)	9290,49
Białko ogółem (g)	102,38
Tłuszcz (g)	67,95
W glowodany ogółem (g)	306,17
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32,67
Sacharoza (g)	31,93
Błonnik pokarmowy (g)	26,27
Sól (g)	5,5