

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.11

Jadłospis na dzie : 2024-11-08

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	pomidor	80g
	szynka orzech	45g
	serek homogenizowany naturalny	150g
	sałata	20g
	herbata	250g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	masło 82%	12,5g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	surówka z marchewki i jabłka	150g
	sos natkowy	50g
	udko drobiowe gotowane	80g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa koperkowa	350g
podwieczorek	kisiel z truskawk	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	jajko gotowane	50g
	szynka drobiowa	45g
	sałatka z pomidora, sałaty i ogórka kwaszonego	100g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2344,42
Energia (kJ)	9849,38
Białko ogółem (g)	122,87
Tłuszcz (g)	84,88
W glowodany ogółem (g)	281,24
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,46
Sacharoza (g)	27,53
Błonnik pokarmowy (g)	24,77
Sól (g)	7,84