

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.11

Jadłospis na dzie : 2024-11-11

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	manna na mleku	300g
	szynka parzona	45g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	twarozek ze szczypiorem	80g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	II niadanie	jogurt skyr owocowy bez cukru
obiad	ziemniaki z koprem	220g
	surówka z selera i jabłka	150g
	zupa jaglana z warzywami	350g
	pulpet rybny	80g
	napój owocowy	250g
	sos koperkowy	50g
podwieczorek	sałatka z kaszy j czmiennej	120g
kolacja	herbata	250g
	masło 82%	12,5
	pieczywo pszenne	130g
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser plaster twarogowy	21g
	sałata	20g
	kiwi	70g
	kakao na mleku 2%	250g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Kasza j czmienna, perłowa, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2227,87
Energia (kJ)	9392,07
Białko ogółem (g)	124,53
Tłuszcz (g)	57,27
W glowodany ogółem (g)	307,9
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26,86
Sacharoza (g)	22,7
Błonnik pokarmowy (g)	25,46
Sól (g)	5,87