

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-12

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	masło 82%	12,5	
	szynka delikatesowa	45g	
	serek mietankowy	30g	
	pomidor	80g	
	płatki jęczmienne na mleku	300g	
	pieczywo pszenne	90g	
	herbata	250g	
	sałata	20g	
	II niadanie	mus owocowy	200g
obiad	kalafior gotowany na parze z oliw i ziołami	150g	
	filet drobiowy gotowany	80g	
	kefir	200g	
	napój owocowy	250g	
	ziemniaki z koprem	220g	
	zupa buraczkowa z makaronem	350g	
	sos jarzynowy	50g	
	podwieczorek	kisiel z truskawk	150g
	kolacja	sałata z pomidorem, olejem i ziołami	100g
kiełbasa rawska		40g	
sałatka z tu czyka		120g	
pieczywo pszenne		130g	
masło 82%		12,5g	
herbata		250g	

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Tu czyk w sosie własnym,

Energia (kcal)	2198,45
Energia (kJ)	9270,03
Białko ogółem (g)	100,8
Tłuszcz (g)	54,73
W glowodany ogółem (g)	332,56
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	24,78
Sacharoza (g)	39,7
Błonnik pokarmowy (g)	27,5
Sól (g)	6,25