

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-13

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	ser biały	75g
	szynka drobiowa	45g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	płatki owsiane na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	sałata	20g
II niadanie	jogurt typu islandzkiego	140g
obiad	napój owocowy	250g
	sałatka z buraka	150g
	ziemniaki z koprem	220g
	krupnik z kaszy jęczmiennej	350g
	pulpet drobiowy gotowany na parze	80g
	sos koperkowy	50g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	pasta miesno-warzywna	80g
	jajko gotowane	50g
	marchewka tarta z jabłkiem	50g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2240
Energia (kJ)	9431,57
Białko ogółem (g)	129,97
Tłuszcz (g)	59,89
W glowodany ogółem (g)	304,55
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26,52
Sacharoza (g)	40,56
Błonnik pokarmowy (g)	26,9
Sól (g)	4,65