

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-15

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	ser twarogowy	20g
	masło 82%	12,5g
	szynka orzech	45g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kasza j czmienna na mleku	300g
	banan	180g
	herbata	250g
II niadanie	mus owocowo-warzywny	200g
obiad	ziemniaki z koprem	220g
	zupa jarzynowa z zacierk	350g
	marchew gotowana	150g
	udko drobiowe gotowane	160g
	sos natkowy	50g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pol dwica drobiowa	40g
	serek kanapkowy	20g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2230,13
Energia (kJ)	9387,08
Białko ogółem (g)	103,92
Tłuszcz (g)	72,59
W glowodany ogółem (g)	312,44
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,76
Sacharoza (g)	43,17
Błonnik pokarmowy (g)	26,7
Sól (g)	6,66