

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	chleb pszenny	90g
	serek homogenizowany	150g
	szynka konserwowa	45g
	masło 82%	12,5g
	jogurt naturalny	150g
	pomidor	80g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	sałata	20g
II niadanie	koktaj truskawkowy	200g
obiad	surówka z marchewki i jabłka	150g
	ry gotowany na sypko	200g
	napój owocowy	250g
	udziec drobiowy gotowany	150g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	sos jarzynowy	50g
podwieczorek	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kiszonym, słonecznikiem, oliw i ziołami	150g
kolacja	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	40g
	jajko gotowane	50g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	pomara cza	100g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2545,86
Energia (kJ)	10698,39
Białko ogółem (g)	122,15
Tłuszcz (g)	91,91
W glowodany ogółem (g)	308,02
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	41,62
Sacharoza (g)	27,15
Błonnik pokarmowy (g)	27,38
Sól (g)	6,93