

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.11

Jadłospis na dzie : 2024-11-18

| Posiłek      | Pozycja  | Ilo   |
|--------------|--|-------|
| I niadanie   | twaro ek ze szczypiorkiem                          | 80g   |
|              | pomidor  | 80g   |
|              | sałata   | 20g   |
|              | kiełbasa drobiowa                                  | 40g   |
|              | herbata  | 250g  |
|              | masło 82%  | 12,5g |
|              | chleb pszenny                                      | 90g   |
|              | kasza manna na mleku                               | 250g  |
| II niadanie  | kiwi   | 70g   |
| obiad        | napój owocowy                                      | 250g  |
|              | potrawka drobiowa w jarzynach                      | 120g  |
|              | zupa brokułowa z ziemniakami                       | 350g  |
|              | kasza p czak gotowana na sypko                     | 200g  |
|              | buraczki gotowane                                  | 150g  |
| podwieczorek | sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk | 120g  |
| kolacja      | sałata   | 20g   |
|              | serek mietankowy                                   | 30g   |
|              | masło 82%  | 12,5g |
|              | pieczywo pszenne                                   | 130g  |
|              | pomidor  | 80g   |
|              | pasztet drobiowy                                   | 80g   |
|              | herbata  | 250g  |

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal)                | 2246,26 |
| Energia (kJ)                  | 9446,89 |
| Białko ogółem (g)             | 107,72  |
| Tłuszcz (g)                   | 71,73   |
| W glowodany ogółem (g)        | 292,38  |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 31,01   |
| Sacharoza (g)                 | 29,32   |
| Błonnik pokarmowy (g)         | 24,93   |
| Sól (g)                       | 6,08    |