

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-22

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	masło 82%	12,5g	
	sałata	20g	
	płatki j czmienne na mleku	300g	
	pieczywo pszenne	90g	
	serek kanapkowy	17g	
	szynka z piersi drobiowej	45g	
	banan	180g	
	herbata	250g	
	pomidor	80g	
	II niadanie	koktajl truskawkowy	200g
	obiad	napój owocowy	250g
sos natkowy		50g	
udko drobiowe gotowane		200g	
krupnik		350g	
ziemniaki z koprem		220g	
sałatka z buraka		150g	
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	150g	
kolacja	herbata	250g	
	pieczywo pszenne	130g	
	masło 82%	12,5g	
	pasta mi sno-warzywna	100g	
	ser biały	75g	
	sałata	20g	
	pomidor	80g	

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2481,86
Energia (kJ)	10246,67
Białko ogółem (g)	131,7
Tłuszcz (g)	80,5
W glowodany ogółem (g)	330,51
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,68
Sacharoza (g)	49,45
Błonnik pokarmowy (g)	27,73
Sól (g)	5,28