

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-24

| Posiłek | Pozycja | Ilo |
|------------|--|-------|
| I niadanie | herbata | 250g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | pieczywo pszenne | 90g |
| | kasza jaglana na mleku | 300g |
| | skyr owocowy bez cukru | 140g |
| | szynka z indyka | 45g |
| | sałata | 20g |
| | jajko gotowane | 50g |
| | pomidor | 80g |
| | II niadanie | kiwi |
| obiad | brokuł gotowany na parze, z olejem i ziołami | 150g |
| | kefir | 200g |
| | ryba na parze z warzywami | 100g |
| | ziemniaki z koprem | 220g |
| | zupa burakowa z makaronem | 350g |
| | napój owocowy | 250g |
| | podwieczorek | budy |
| kolacja | herbata | 250g |
| | ry z sosem truskawkowym | 200g |
| | pieczywo pszenne | 80g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | kiełbasa rawska | 40g |
| | sałata | 20g |
| | pomidor | 80g |
| | kakao na mleku 2% | 250g |

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

| | |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal) | 2212,05 |
| Energia (kJ) | 9330,88 |
| Białko ogółem (g) | 103,9 |
| Tłuszcz (g) | 54,21 |
| W glowodany ogółem (g) | 332,89 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 25,54 |
| Sacharoza (g) | 34,8 |
| Błonnik pokarmowy (g) | 23,3 |
| Sól (g) | 4,54 |