

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-26

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	płatki owsiane na mleku	300g	
	herbata	250g	
	sałata	20g	
	szynka z indyka	45g	
	masło 82%	12,5g	
	ser twarogowy	20g	
	pieczywo pszenne	90g	
	pomidor	80g	
	II niadanie	serek homogenizowany	150g
	obiad	ziemniaki z koprem	220g
kefir		200g	
schab wieprzowy gotowany		80g	
zupa mieszcza ska		350g	
napój owocowy		250g	
marchew gotowana		150g	
sos jarzynowy		50g	
podwieczorek		mus owocowy	200g
kolacja	herbata	250g	
	pieczywo pszenne	130g	
	masło 82%	12,5g	
	szynka konserwowa	45g	
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g	
	sałata	20g	
	pomidor	80g	
	kawa zbo owa z mlekiem	250g	

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2226,07
Energia (kJ)	9305,02
Białko ogółem (g)	118,59
Tłuszcz (g)	67,35
W glowodany ogółem (g)	295,13
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,97
Sacharoza (g)	27,14
Błonnik pokarmowy (g)	25,32
Sól (g)	5,62