

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-27

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	kiełbasa krakowska	40g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	pomidor	80g
	zupa mleczna	300g
	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	II niadanie	kiwi
obiad	napój owocowy	250g
	sos natkowy	50g
	surówka z selera i marchwi	150g
	udziec drobiowy gotowany	140g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
podwieczorek	pasta z sera i jajka ze szczypiorkiem	80g
	pieczywo pszenne	20g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	potrawka drobiowa z warzywami	120g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g
	ser twarogowy plaster	20g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2389,13
Energia (kJ)	10032,58
Białko ogółem (g)	123,98
Tłuszcz (g)	88,34
W glowodany ogółem (g)	274,06
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,08
Sacharoza (g)	21,19
Błonnik pokarmowy (g)	24
Sól (g)	6,15