

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 4.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-31

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	serek mietankowy	30g
	szynka konserwowa	45g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	sałata	20g
	jogurt naturalny	150g
	herbata	250g
II niadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	zupa jarzynowa z ry em	350g
	filet drobiowy gotowany	80g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	surówka z marchewki i jabłka	150g
	napój owocowy	250g
	sos koperkowy	50g
podwieczorek	pieczywo pszenne	40g
	sałatka z jajka, kukurydzy i rzodkiewki	80g
kolacja	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	sałata	20g
	szynka z indyka	45g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany pełnotłusty,

Energia (kcal)	2311,81
Energia (kJ)	9725,5
Białko ogółem (g)	122,03
Tłuszcz (g)	72,99
W glowodany ogółem (g)	294,56
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	38,47
Sacharoza (g)	25,55
Błonnik pokarmowy (g)	25,49
Sól (g)	5,86