

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.11

Jadłospis na dzie : 2024-11-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	ogórek kwaszony	70g
	ser óty	15g
	sałata	20g
	pieczywo mieszane	90g
	manna na mleku	300g
	kiełbasa drobiowa	40g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
obiad	napój owocowy	250g
	kotlet mielony wieprzowo-wołowy	80g
	kasza p czak gotowana na sypko	200g
	buraczki gotowane	150g
	sos koperkowy	50g
	zupa grochówka	350g
kolacja	herbata	250g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo mieszane	130g
	pasztet drobiowy	80g

Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszena, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser, salami pełnotłusty,

Energia (kcal)	2444,23
Energia (kJ)	10250,23
Białko ogółem (g)	106,69
Tłuszcz (g)	92,18
W glowodany ogółem (g)	288,79
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37,22
Sacharoza (g)	28,89
Błonnik pokarmowy (g)	34,63
Sól (g)	6,95