

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 3.10

Jadłospis na dzie : 2024-10-29

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pasztet drobiowy	70g
	pieczywo mieszane	90g
	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	jajko gotowane	50g
	manna na mleku	300g
	banan	180g
	herbata	250g
	sałata	20g
obiad	ryba sma ona	80g
	napój owocowy	250g
	surówka z kiszanej kapusty	150g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
kolacja	pieczywo mieszane	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka ogonówka	45g
	twaro ek z koprem	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g
	herbata	250g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2111,5
Energia (kJ)	8872,83
Białko ogółem (g)	88,2
Tłuszcz (g)	70,06
W glowodany ogółem (g)	299,04
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,18
Sacharoza (g)	31,77
Błonnik pokarmowy (g)	27,88
Sól (g)	6,01